

S.Va.M.P. Scheda di Valutazione Multidimensionale della Persona Anziana



ADOTTIAMO UNA MODALITÀ DI **VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE** DELL'ANZIANO IN RAPPORTO ALLO STATO DI SALUTE, ALLA CAPACITÀ DI ESSERE AUTONOMO RISPETTO AI VARI ATTI DEL VIVERE DENTRO E FUORI LA PROPRIA CASA, IN RELAZIONE CON IL SISTEMA FAMILIARE E SOCIALE. SECONDO UN APPROCCIO DI **GERONTOLOGIA SOCIALE** ABBIAMO INDIVIDUATO **10 PARAMETRI**. CIASCUN PARAMETRO È CARATTERIZZATO DA APPOSITI **INDICATORI** CUI È CORRELATO UN PUNTEGGIO COMPRESO TRA DUE ESTREMI. A PUNTEGGIO PIÙ ELEVATO CORRISPONDE UNA SITUAZIONE DI BISOGNO MAGGIORE. NE DERIVA LA **MISURAZIONE DEL "LIVELLO DI AUTONOMIA"** DELL'ANZIANO E, DI CONSEGUENZA, UNA MISURAZIONE DEI SUOI **BISOGNI**. SIAMO COSÌ GIUNTI A DESCRIVERE SINTETICAMENTE **6 CLASSI DI BISOGNO** DELLE PERSONE ANZIANE.

CLASSE DI ETÀ'		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
DAI 65 AI 74 ANNI	OPPURE PERSONA DI ETÀ <65 ANNI	1
DAI 75 AGLI 80 ANNI		2
DAGLI 81 AGLI 86 ANNI		3
OLTRE GLI 86 ANNI		4

STATO DI SALUTE FISICA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONO	BUON LIVELLO DI SALUTE FISICA, ASSENZA DI MALATTIE SIGNIFICATIVE	1
PRECARIO	MALATTIE CRONICHE NON INVALIDANTI CHE CONSENTONO UNA VITA "NORMALE" E PERMETTONO ALL'ANZIANO DI MANTENERE UN LIVELLO ACCETTABILE DI AUTONOMIA	2
COMPROMESSO	MALATTIE CRONICHE PARZIALMENTE INVALIDANTI CHE RICHIEDONO CURE CONTINUE E CONTROLLI COSTANTI E LIMITANO L'AUTONOMIA DELL'INDIVIDUO	6
GRAVEMENTE COMPROMESSO	MALATTIE GRAVEMENTE INVALIDANTI CHE RICHIEDONO UN'ASSISTENZA CONTINUA, ALLETTAMENTO, PERDITA TOTALE DELL'AUTONOMIA	8

STATO DI SALUTE PSICHICA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONO	BUON LIVELLO DI ADATTAMENTO ALLA REALTÀ ATTUALE: EQUILIBRIO, SERENITÀ	1
PRECARIO	TENDENZA ALLA DEPRESSIONE, PROBLEMI DI MEMORIA CHE NON COMPROMETTONO IN MODO GRAVE LA PERMANENZA AL PROPRIO DOMICILIO	2
COMPROMESSO	PARZIALE CONFUSIONE SPAZIO-TEMPORALE, UMORE ALTALENANTE SOGGETTO A SBALZI CONTINUI, MOSTRA DIFFICOLTÀ NELL'UTILIZZO DEL TELEFONO E/O ALTRI STRUMENTI (FORNELLO, FORNO, ...)	6
GRAVEMENTE COMPROMESSO	COMPLETA CONFUSIONE SPAZIO-TEMPORALE, NESSUNA CONSAPEVOLEZZA DI SÈ, DEGLI ALTRI E DELLE COSE, NON SA USARE IL TELEFONO E/O ALTRI STRUMENTI (FORNELLO, FORNO, ...)	8

AUTONOMIA PERSONALE		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	PROVVEDE FACILMENTE ED IN MODO AUTONOMO ALLA CURA DELLA PROPRIA PERSONA, RIESCE AD ALZARSI, LAVARSI, VESTIRSI, ALIMENTARSI DA SOLO	1
LIMITATA	PARZIALMENTE AUTONOMO NELLA CURA DI SÈ: NECESSITA DI UN AIUTO RISPETTO AL BAGNO E/O ALLA DEAMBULAZIONE	4
INSUFFICIENTE	NON È IN GRADO DI PROVVEDERE AUTONOMAMENTE ALLA CURA DI SÈ, NECESSITA DI UN AIUTO COSTANTE PER QUANTO RIGUARDA GLI ATTI DELLA VITA QUOTIDIANA, OPPURE PUR AVENDONE POSSIBILITÀ MOSTRA ATTEGGIAMENTO APATICO, NON COLLABORANTE	8

AUTONOMIA DOMESTICA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	PROVVEDE AUTONOMAMENTE AL RIGOVERNO QUOTIDIANO E ALLA PREPARAZIONE DEI PASTI	1
LIMITATA	PROVVEDE CON DIFFICOLTÀ AL RIGOVERNO DELL'ALLOGGIO E RICHIEDE AIUTO NELLO SVOLGIMENTO DEI LAVORI PIÙ PESANTI	4
INSUFFICIENTE	NON È IN GRADO DI SVOLGERE ALCUNA ATTIVITÀ DOMESTICA, NECESSITA DI UN AIUTO COSTANTE, OPPURE PUR AVENDONE POSSIBILITÀ MOSTRA ATTEGGIAMENTO APATICO, NON COLLABORANTE	6

AUTONOMIA EXTRA-DOMESTICA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	MANTIENE UNA BUONA AUTONOMIA RISPETTO ALLE USCITE SUL TERRITORIO PER SPESE, COMMISSIONI, ATTIVITÀ VARIE	1
LIMITATA	ESCE SOLO SE ACCOMPAGNATO; RICHIEDE UN AIUTO PER SPESE E COMMISSIONI	2
INSUFFICIENTE	NON È PIÙ IN GRADO DI USCIRE; NECESSITA DI UN AIUTO COSTANTE, OPPURE PUR AVENDONE POSSIBILITÀ MOSTRA ATTEGGIAMENTO APATICO, NON COLLABORANTE	4

STATO DI CONVIVENZA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
VIVE CON IL CONIUGE	OPPURE VIVE CON GENITORI «VALIDI» SE PERSONA DI ETÀ <65 ANNI	1
VIVE CON FIGLI	NELLA PROPRIA ABITAZIONE O PRESSO L'ABITAZIONE DEI FIGLI	2
VIVE CON FAMILIARI	O CONOSCENTI, NELLA PROPRIA ABITAZIONE O PRESSO L'ABITAZIONE DI LORO	3
VIVE SOLO	NELLA PROPRIA ABITAZIONE	4

PROSSIMITA' FIGLI E/O PARENTI		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
NELLA STESSA CASA	OPPURE CASE VICINE TRA LORO, COMUNICANTI	1
NELLO STESSO PAESE		2
IN PAESE LIMITROFO	CONFINANTE E/O FACILMENTE RAGGIUNGIBILE	3
IN ALTRA PROVINCIA	O PAESE MOLTO DISTANTE, OPPURE PERSONA SENZA FIGLI E/O PARENTI PROSSIMI	4

SITUAZIONE RELAZIONALE FAMILIARE / PARENTALE		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	HA RAPPORTI FREQUENTI - QUOTIDIANI O SETTIMANALI - E POSITIVI CON I VARI SOGGETTI	1
LIMITATA	HA RAPPORTI SCARSI, CASUALI, SALTUARI - 1 VOLTA AL MESE O MENO CON I VARI SOGGETTI	2
INSUFFICIENTE	RAPPORTI INESISTENTI CON I VARI SOGGETTI	4
GRAVE	SISTEMA FAMILIARE MULTIPROBLEMATICO, FORTI E PERSISTENTI CONFLITTI INTERNI	6

SITUAZIONE RELAZIONALE CON AMICI / CONOSCENTI / VICINI DI CASA / VOLONTARI		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	HA RAPPORTI FREQUENTI - QUOTIDIANI O SETTIMANALI - E POSITIVI CON I VARI SOGGETTI	1
LIMITATA	HA RAPPORTI SCARSI, CASUALI, SALTUARI - 1 VOLTA AL MESE O MENO CON I VARI SOGGETTI	2
INSUFFICIENTE	RAPPORTI INESISTENTI CON I VARI SOGGETTI	3

LIVELLO DI ATTIVITÀ ED INTERESSI		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONO	PRESENTA UN BUON LIVELLO DI ATTIVITÀ: LAVORI DOMESTICI, ARTIGIANALI, MAGLIA-CUCITO, GIOCO DELLE CARTE, LETTURA LIBRI-RIVISTE, VISIONE PROGRAMMI TV; FREQUENTA LA CHIESA, ALTRI LUOGHI DI RITROVO, AMICI	1
LIMITATO	MANTIENE UN PARZIALE INTERESSE VERSO ALCUNE DELLE ATTIVITÀ SOPRA ELENcate	2
INSUFFICIENTE	NON PRESENTA ALCUN INTERESSE	3

ADEGUATEZZA ABITAZIONE		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	CONDIZIONI IGIENICO-SANITARIE ADEGUATE, RISCALDAMENTO ADEGUATO, ASSENZA DI BARRIERE ARCHITETTONICHE	1
SUFFICIENTE	CONDIZIONI IGIENICO-SANITARIE ADEGUATE, RISCALDAMENTO ADEGUATO, PRESENZA DI BARRIERE ARCHITETTONICHE E/O DISPOSIZIONE DEI LOCALI TALI DA RENDERE DIFFICILE LA FRUIZIONE DEGLI AMBIENTI E L'ACCESSO/L'USCITA DALL'ABITAZIONE	2
INSUFFICIENTE	CONDIZIONI IGIENICO-SANITARIE INADEGUATE, MANCANZA DI SERVIZI IGIENICI, RISCALDAMENTO INADEGUATO, BARRIERE TALI DA PREGIUDICARE L'INCOLUMITÀ DELL'ANZIANO, ASSENZA DI TELEFONO	3

UBICAZIONE ABITAZIONE		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
CENTRALE	IN PROSSIMITÀ DEI NEGOZI, CHIESA, UFFICI PUBBLICI, ...	1
PERIFERICA	NON IN PROSSIMITÀ DEI SERVIZI/NEGOZI MA AD UNA DISTANZA TALE DA RENDERNE POSSIBILE L'ACCESSO MUOVENDOSI A PIEDI	2
ISOLATA	LONTANA DA SERVIZI-NEGOZI E AD UNA DISTANZA TALE DA RENDERNE IMPOSSIBILE L'ACCESSO MUOVENDOSI A PIEDI, LONTANA DA ALTRE ABITAZIONI	3

SITUAZIONE ECONOMICA		
INDICATORE	CONTENUTI	PUNTI
BUONA	TITOLARE DI PIÙ DI UNA PENSIONE O DI ALTRI REDDITI; PROPRIETARIO DELL'ABITAZIONE, BENESTANTE	1
SUFFICIENTE	TITOLARE DI UNA PENSIONE SUFFICIENTE A GARANTIRE UN DIGNITOSO LIVELLO DI VITA	2
INSUFFICIENTE	TITOLARE DI UNA PENSIONE INADEGUATA AL MANTENIMENTO AUTONOMO, NECESSITA DI AIUTI ECONOMICI DA PARTE DI PARENTI O DALL'ENTE PUBBLICO	3

TIPOLOGIE CLASSI DI BISOGNO E SERVIZI			
CLASSE DI BISOGNO		DESCRIZIONE	PUNTEGGIO
1	AUTO	PERSONE IN BUONE CONDIZIONI CHE ALLO STATO ATTUALE NON NECESSITANO DI ALCUN TIPO DI SERVIZIO E CHE POSSONO ESSERE CONSIDERATE RISORSE ATTIVE – A VARI LIVELLI – PER LA COMUNITÀ	DA 14 A 20
2	AUTO	ANZIANI CHE PER LA CONDIZIONE DI SALUTE PSICO-FISICA, SOCIALE GODONO DI UN DISCRETO LIVELLO DI AUTONOMIA, PER I QUALI VI È UNA SITUAZIONE DI “POTENZIALE RISCHIO”, PERSONE DA TENERE IN CONSIDERAZIONE ATTRAVERSO UN MONITORAGGIO	DA 21 A 29
3	NAP	ANZIANI CHE PER LA CONDIZIONE DI SALUTE PSICO-FISICA, SOCIALE PRESENTANO UNA SITUAZIONE TALE DA PREGIUDICARE IN PARTE LA CAPACITÀ DI AUTONOMIA, PER I QUALI VI È NECESSITÀ DI INTERVENTI DOMICILIARI E/O DIURNI	DA 30 A 37
4	NAP	ANZIANI CHE PER LA CONDIZIONE DI SALUTE PSICO-FISICA, SOCIALE PRESENTANO UNA SITUAZIONE TALE DA PREGIUDICARE GRANDEMENTE LA CAPACITÀ DI AUTONOMIA, PERSONE CHE SI RITIENE NECESSITINO DI UN INTERVENTO DI ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA E/O INTENSIVA	DA 38 A 44
5	NAT	ANZIANI CHE PER LA CONDIZIONE DI SALUTE PSICO-FISICA, SOCIALE PRESENTANO UNA SITUAZIONE TALE DA PREGIUDICARE COMPLETAMENTE LA CAPACITÀ DI AUTONOMIA, PERSONE CHE SI RITIENE NECESSITINO DI CONVIVENZA CON CARE-GIVER E SUPPORTO DOMICILIARE	DA 45 A 54
6	NAT	ANZIANI CHE PER LA CONDIZIONE DI SALUTE PSICO-FISICA, SOCIALE PRESENTANO UNA SITUAZIONE TALE DA PREGIUDICARE COMPLETAMENTE LA CAPACITÀ DI AUTONOMIA E DATA L'ASSENZA DI UN CONTESTO FAMILIARE SUPPORTANTE SI RITIENE NECESSITINO DI RESIDENZIALITÀ ASSISTITA	DA 55 A 67

*la S.Va.M.P. è stata elaborata originariamente nel 1996
dagli operatori della Cooperativa Sociale Servire:
Bruno Cantini, Elisabetta Pinaccoli, Sara Persico, Raquel Taddeucci.
In data 09/07/1998 Bruno Cantini, Laura Quarenghi, Alberta Rossi
ne hanno curato l'aggiornamento e la rivisitazione
La Cooperativa Sociale Servire è socio fondatore di **Generazioni***

